



Parcours Artistique

- 2021 -2022 Activ'Créa : Création de l'entreprise Cbau création
 - Formation Céramique Web Avec Cathy PRUNGNAUD-<https://mainsdanslaterre.com>
- 2018-2021 Ecole des Beaux Arts – Belfort 90
 - 2020-2021 Hommage à Christo et son œuvre sur l'art de l'emballage
 - 2019-2020 Thème de l'eau – création de Oyas, économiseurs d'eau – Inviter l'Art au jardin et honorer les plantes en pots.
 - 2018-2019 Thème du regard – Idée de créer un mur d'Yeux qui viendrait se refléter sur un miroir. Yeux de chouettes qui voient l'invisible. Moulage plâtre d'un œil égyptien. Sculpture homme-arbre.
- 2010 Stage « cuissons primitives » avec Thierry LANDAULT
- 2009 Sélection à IEAC – Institut Européen d'Art Contemporain, *Guebwiller 68*.
- 2008 Achat nouveau four monphasé – basse T°
- 2006 Construction d'un four pour RAKU- Exposition à Art&Zic, *Etobon 70*
- 2005 Achat d'un four électrique (175l). Animation Terre pour les Francas, chacun crée son bol.
- 2004 Fin Association Vivre l'art au village de *St Valbert*. Mon atelier s'organise dans le garage. Travail bénévole avec les enfants du village
- 2003 week-end modelage entre amies. Stage modelage avec Hélène M
- 2002 Stage tournage avec Alexandra Fernandez Tournier. Exposition à *Dampierre/Conflans 70* (plusieurs années de suite)
- 2001 Stage de sculpture -2jours- avec Viviane LITZLER – Buste Samouraï. Modelage en argile- moulage et coulage plâtre.
- 2000 Achat d'un tour de potier. 1^{ère} expo Art dans la rue à *Luxeuil les Bains 70* (plusieurs années de suite). Séances Raku entre amies.
- 1999 Inscription à l'Association Vivre l'Art au Village à *St Valbert 70*, animé par Arnaud THOMAS, céramiste.
 - Découvertes des différentes Terres – Argiles, et des différentes techniques.
 - 1^{er} RAKU. Et la magie opéra....



Animation
d'un groupe de
pratique en
CNV, depuis
2015

Parcours CNV : Communication Non Violente

- 2015 modules de base = 6 jrs : Les 4 manières de recevoir un message. Exprimer un remerciement. Ouverture au dialogue, l'auto-empathie, l'écoute empathique de ce qui se passe chez l'autre, établir un lien avec l'autre en formulant une demande. Pratique du dialogue, l'expression et l'empathie dans le dialogue, apprendre à partir de nos blocages.
- 2016 Entendre et recevoir un refus, savoir dire NON
- 2017 L'expression authentique et La colère au service de la relation
- 2018 CNV pour Coach et La puissance de la gratitude
- 2019 Dépasser les croyances limitantes et les peurs
- 2020 Formation sur la honte pour retrouver sa puissance
- 2021 Transformer la culpabilité – Estime de soi -